



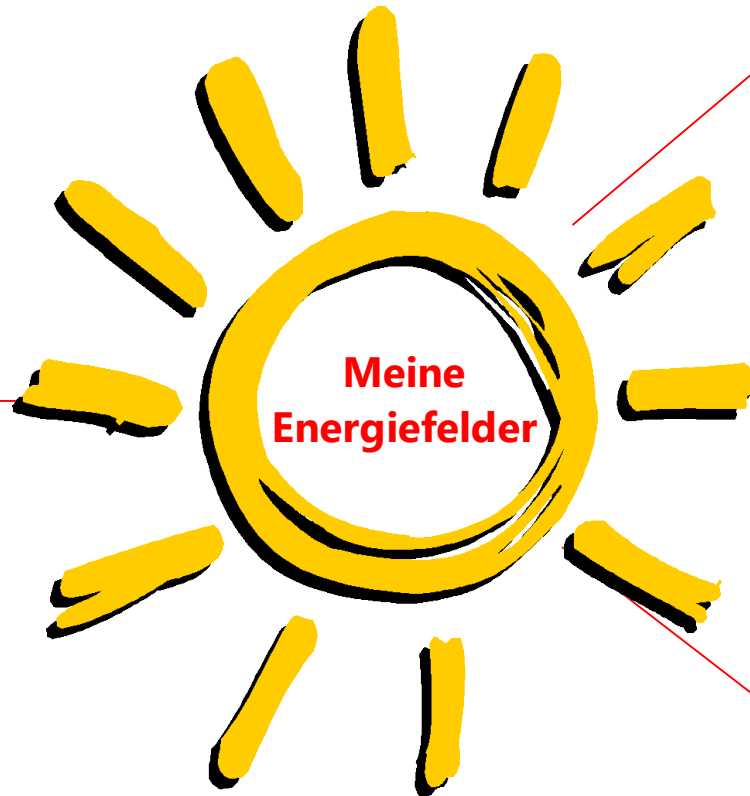
Mein Fundament. Meine Vision.

Ich bin der Chef meines Lebens.

Vision und Energie

Welche 5 Ziele möchtest du in deinem Leben erreicht, erlebt und umgesetzt haben, damit du aus ganzem Herzen das Gefühl hast: „Dieses Leben hat sich gelohnt!“?

Wovon hast du als Kind geträumt? Was wolltest du mal werden? (Hier geht es um Qualitäten, die in dir angelegt sind, nicht um den genauen Beruf.)

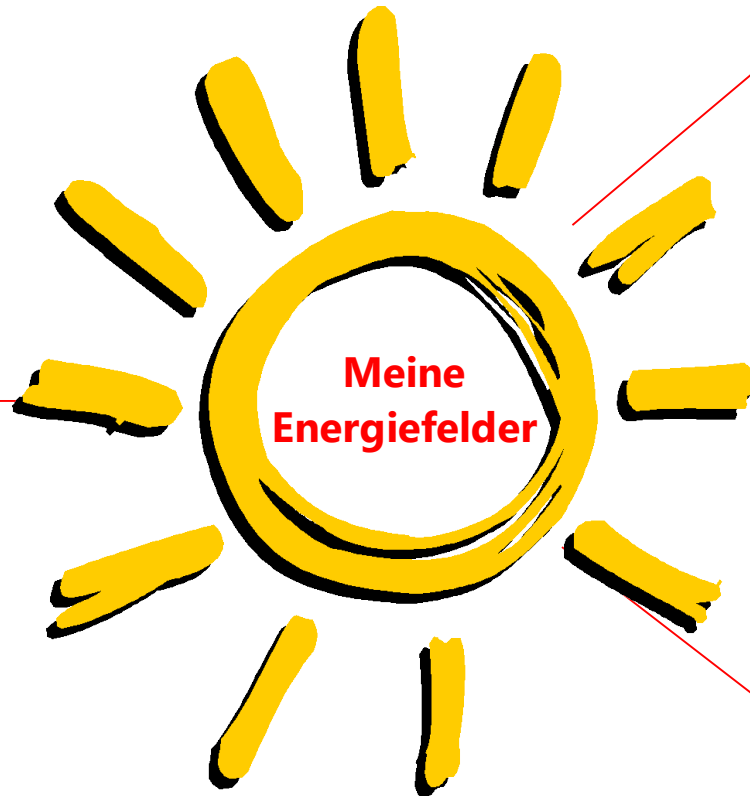


Was kannst du besonders gut und was machst du besonders gern? Manchmal hilft es Freunde zu fragen. Was schätzen deine Freunde besonders an dir, welche deiner Eigenschaften finden deine Freunde wertvoll und bereichernd?

Vision und Energie

Womit könntest du stundenlang beschäftigt sein und dabei alles vergessen? Wobei fangen deine Augen an zu leuchten, wenn du darüber erzählst?

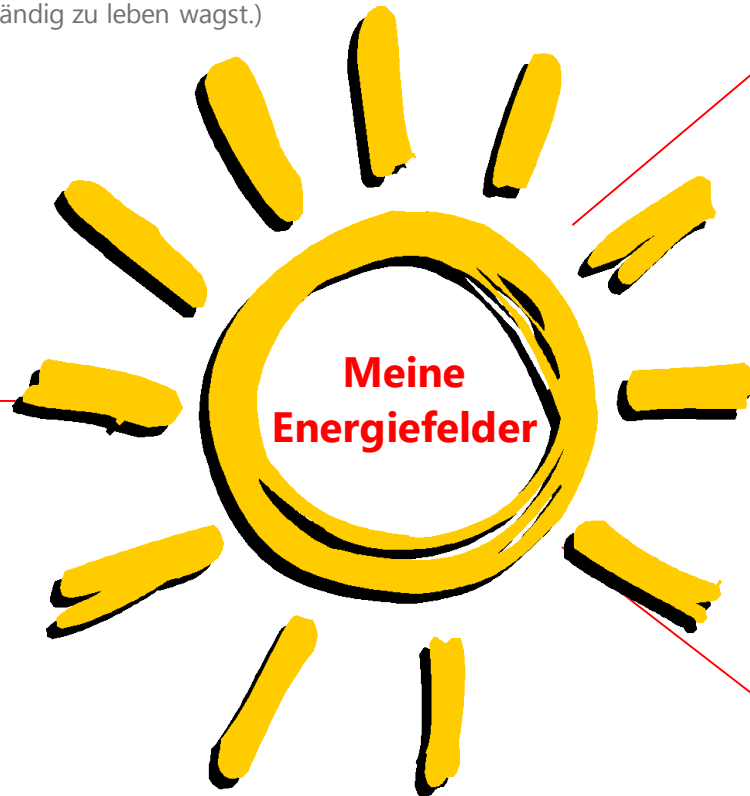
Was würdest du tun, wenn du es könntest, man dich lassen würde, du die richtigen Leute kennen würdest und es nicht schiefgehen könnte?



Wie wäre dein idealer Tag? Womit möchtest du deine Zeit verbringen, am liebsten an jedem Tag?

Vision und Energie

Welche Menschen sind für dich Vorbilder? Was bewunderst du an ihnen, was macht diese Menschen so besonders und anziehend? (Das, was du findest, sind auch Eigenschaften von dir, die du vielleicht nur noch nicht vollständig zu leben wagst.)



Welche Bilder siehst du? Sammle Bilder von deinem optimalen Leben. Wo immer du Bilder in Zeitschriften, Internet, Werbung etc. findest, die dich ansprechen, schneide (oder drucke) sie aus und klebe sie zu einer Collage auf.

Stelle dir vor, du kommst in 20 Jahren auf eine Party. Zufällig bekommst du mit, wie man dort gerade über dich spricht. Was erzählen sich die Menschen über dich? Wie reden sie von dir und von dem, was du erreicht hast?

Schlüssel für meine LebensVision.

Wenn ich meine Arbeitspapiere zusammenfassend betrachte, was sind meine ersten Erkenntnisse, meine ersten Ankerpunkte, meine Schlüssel auf dem Weg zu meiner Lebensvision.

